



ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Σάββατο 26/9/26

Η Στοματολογική Εταιρεία Κρήτης,
σε συνεργασία με τον
Οδοντιατρικό Σύλλογο Λασιθίου,
σας προσκαλούν σε ημερίδα με θέμα:

Less Drill, More Skill: Σύγχρονες Λύσεις στην Τερηδόνα

 ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ:

Μαρίνα Παπαχρόνη



 ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MIRAMARE RESORT & SPA

Περιοχή Γαργαδόρος, 721 00 Αγ. Νικόλαος, Κρήτη

Κόστος συμμετοχής: 30 €



Η εκδήλωση θα μοριοδοτηθεί από το ΙΕΘΕ της Ε.Ο.Ο.

ΧΟΡΗΓΟΙ



Vitsaropoulos
COMPLETE DENTAL SOLUTIONS

ULTRADENT
PRODUCTS, INC.
Improving Oral Health Globally





Μαρίνα Παπαχρόνη

Παιδοδοντίατρος
DDS, MSc

Η Μαρίνα Παπαχρόνη αποφοίτησε το 1995 από την Οδοντιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Ολοκλήρωσε ένα τριετές πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών και έλαβε το Πιστοποιητικό Ειδίκευσης στην Παιδοδοντιατρική το 1999, καθώς και διετές Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στα Οδοντιατρικά Υλικά (MSc) το 2001, από το ίδιο Πανεπιστήμιο. Έκτοτε, έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα συνέδρια, σεμινάρια και προγράμματα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.

Υπήρξε Ταμίας και ένα από τα ιδρυτικά μέλη της Ελληνικής Ακαδημίας Κλινικής Οδοντιατρικής (ΑΚΟ) έως το 2021, καθώς και μέλος της Ελληνικής Παιδοδοντικής Εταιρείας (HSPD) και του International Association of Paediatric Dentistry (IAPD). Επιπλέον, διετέλεσε μέλος της Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων του IAPD.

Υπήρξε άμισθη συνεργάτης στο Μεταπτυχιακό Τμήμα της Παιδοδοντιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Τα τελευταία χρόνια δίνει διαλέξεις σε διάφορα θέματα του πεδίου της Παιδοδοντιατρικής διεθνώς.

Από το 2023 είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του IAPD και Πρόεδρος της Επιτροπής Δημοσίων Σχέσεων.

Η Μαρίνα Παπαχρόνη διατηρεί από το 2000 ιδιωτικό ιατρείο στην Πάτρα, με έμφαση στην Αισθητική και τη Μικροσκοπική Παιδοδοντιατρική.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Η ημερίδα «Less Drill, More Skill: Σύγχρονες Λύσεις στην Τερηδόνα» εστιάζει στη σύγχρονη, ελάχιστα επεμβατική προσέγγιση της τερηδόνας, συνδυάζοντας τη βιολογική κατανόηση της νόσου με την κλινική πράξη και τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων.

Μέσα από τρεις θεματικές ομιλίες, θα αναλυθούν οι σύγχρονες στρατηγικές διατήρησης οδοντικών ιστών και ζωτικότητας του πολφού, η αποκατάσταση τερηδονικών βλαβών με προβλέψιμα αποτελέσματα και η εφαρμογή minimal intervention τεχνικών στην καθημερινή κλινική πράξη.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί:

- στη διαχείριση βαθιών τερηδονικών βλαβών και στις σύγχρονες τεχνικές Vital Pulp Therapy (άμεση κάλυψη πολφού, μερική και πλήρης πολφοτομή),
- στις αποκαταστάσεις IIης ομάδας σε νεογιλούς και νεαρούς μόνιμους γομφίους, με ανάλυση των κρίσιμων σταδίων, των συστημάτων τεχνητού τοιχώματος και της εξατομίκευσης της μεσοδόντιας ανατομίας,
- καθώς και στη μικροδιήθηση (ICON) ως εργαλείο αναστολής της τερηδόνας και αισθητικής αποκατάστασης λευκών κηλίδων της αδαμαντίνης.

Η παρουσίαση πλαισιώνεται από εκτενή βιβλιογραφική ανασκόπηση, πρόσφατα Consensus Recommendations της International Association of Paediatric Dentistry (IAPD) και πλούσια τεκμηριωμένα κλινικά περιστατικά με φωτογραφική και ακτινογραφική τεκμηρίωση, με στόχο την κατανόηση, την επαναληψιμότητα και την ασφαλή εφαρμογή των τεχνικών.

Η ημερίδα απευθύνεται σε κλινικούς οδοντιάτρους που επιθυμούν να αναβαθμίσουν τη θεραπευτική τους στρατηγική, να μειώσουν την επεμβατικότητα και να ενισχύσουν το κλινικό τους "skill", με γνώμονα τη μακροχρόνια υγεία του ασθενούς.

ΩΡΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09:30 - 10:00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

10:00 - 11:30 1. Caries Game: μέχρι πού φτάνω;

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 13:30 2. Class II Restorations: σημεία-κλειδιά στην καθημερινή πράξη.

13:30 - 14:00 Διάλειμμα

14:00 - 15:30 3. ICONic Dentistry: η μικροδιήθηση στην κλινική πράξη.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Vitsaropoulos Complete Dental Solutions: Τηλ.: 210 65 41 340
- Στοματολογική Εταιρεία Κρήτης: email: info@stomatologikikritis.gr

ΕΝΟΤΗΤΑ 1. CARIES GAME: ΜΕΧΡΙ ΠΟΥ ΦΤΑΝΩ;

Οι διαδικασίες με τις οποίες διατηρούμε τη ζωτικότητα του πολφού όπως η άμεση κάλυψη, η μερική πολφοτομή και η τυπική (πλήρης) πολφοτομή βρίσκονται στο κέντρο του κλινικού ενδιαφέροντος τα τελευταία χρόνια, όχι μόνο σε δόντια με αδιάπλαστο ακρορίζιο αλλά και σε περιπτώσεις δοντιών που έχουν ολοκληρώσει τη διάπλαση της ρίζας τους.

Η παρουσίαση αυτή θα ασχοληθεί με τα διλήμματα που αφορούν στη διαδικασία και την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σχετικά με τις ενδείξεις εφαρμογής.

Θα αναλυθούν επίσης οι παράμετροι για την επιτυχία κάθε τεχνικής, τα υλικά επιλογής και η κλινική διαδικασία βήμα-βήμα σε καθεμία από τις προαναφερθείσες τεχνικές VPT.

Θα παρουσιαστούν λεπτομερώς κλινικά περιστατικά διατήρησης της ζωτικότητας του πολφού, στα οποία η φωτογραφική και ακτινογραφική τεκμηρίωση θα μας βοηθήσει στην κατανόηση της διαδικασίας και την επαναληψιμότητα των διαφόρων σταδίων.

Τέλος, μέσα από την παρουσίαση πολλών κλινικών περιστατικών θα καταλήξουμε σε ένα πρωτόκολλο αντιμετώπισης αυτών των βλαβών με βάση τα πρόσφατα Consensus Recommendations του International Association of Paediatric Dentistry (IAPD).

ΕΝΟΤΗΤΑ 2. CLASS II RESTORATIONS: ΣΗΜΕΙΑ-ΚΛΕΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΞΗ

Στην ομιλία αυτή θα αναλυθούν τα κρίσιμα στάδια για επιτυχημένες αποκαταστάσεις IIης ομάδας σε νεογιλούς και νεαρούς μόνιμους γομφίους.

- Πως προετοιμάζουμε την κοιλότητά μας. Πως ξεκινάμε και τι χρειαζόμαστε.
- Πως μπορεί να γίνει η αποκατάσταση της “δύσκολης” μεσοδόντιας ανατομίας.
- Ποια είναι τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της. Παράγοντες κινδύνου και κλειδιά στη διάγνωση και την αντιμετώπιση.
- Πως επιλέγουμε το σύστημα τεχνητού τοιχώματος: (σφήνα, τμηματικό τεχνητό τοίχωμα, δακτύλιος απώθησης).
- Πως μπορούμε να εξατομικεύσουμε το τεχνητό μας τοίχωμα, “διαβάζοντας” τα χαρακτηριστικά της μεσοδόντιας ανατομίας.
- Tips, tricks, καθημερινά κλινικά προβλήματα.

ΕΝΟΤΗΤΑ 3. ICONIC DENTISTRY: Η ΜΙΚΡΟΔΙΗΘΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

Η μικρο-διήθηση (microinfiltration) είναι μία τεχνική που προτάθηκε όταν ένα νέο προϊόν (Icon-DMG), σχεδιασμένο για να αναστέλλει την τερηδονική εξέλιξη, κυρίως στα οπίσθια δόντια, κυκλοφόρησε στην αγορά. Ένα σημαντικό πρόσθετο αποτέλεσμα της τεχνικής μικρο-διήθησης είναι η ικανότητά της να «καμουφλάρει» τις λευκές κηλίδες της αδαμαντίνης διαφόρων αιτιολογιών στα πρόσθια δόντια, προσφέροντας σημαντικά αισθητικά οφέλη.

Η ομιλία παρουσιάζει βήμα-βήμα το κλινικό πρωτόκολλο μικροδιήθησης (ICON) για αρχόμενη τερηδόνα και λευκές κηλίδες, με έμφαση στην ορθή επιλογή περιστατικών και στην αξιολόγηση των αισθητικών αποτελεσμάτων. Θα αναλυθούν οι ενδείξεις και αντενδείξεις της μεθόδου, ο συνδυασμός της με άλλες τεχνικές (π.χ. λεύκανση, μικροαποτριβή), καθώς και πρακτικά σημεία που καθιστούν τη μικροδιήθηση ένα πραγματικά minimal intervention εργαλείο στην καθημερινή κλινική πράξη.

Παράλληλα, θα εστιάσουμε στη διαφορική διάγνωση των λευκών κηλίδων της αδαμαντίνης και στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά αυτών των βλαβών. Θα εξηγηθούν αναλυτικά τα βασικά πρωτόκολλα infiltration και οι τεχνικές deep infiltration, ενώ θα διδαχθούμε πώς να αναγνωρίζουμε τις δύσκολες MIH βλάβες και την τοπογραφία τους.

Τέλος, θα διερευνήσουμε γιατί μερικές φορές αποτυγχάνουμε, ποιες είναι οι κύριες κλινικές προκλήσεις στη μικροδιήθηση και θα παρουσιαστούν πρακτικές κλινικές συμβουλές για σταθερά, προβλέψιμα και μακροχρόνια αποτελέσματα.